

# 楽しく学ぶ認知症予防講座



認知症予防  
**be&co**

認知症の予防に大切なことは、  
脳の健康を維持することです。  
認知症について理解し、  
早い時期から予防する  
意識と行動が大切です。

大切な人のために  
健康を  
あきらめるな!!

参加費**無料**

要**予約**

定員**30名**様

開催時間  
**11:00~**  
(40分程度)

**野菜ベジチェック  
測定会**

ベジチェックとは?  
約30秒であなたの  
野菜摂取量を測定!!  
手のひらで簡単に

①野菜摂取レベル ②推奨野菜摂取量を表示

**脳年齢測定**

認知症予防に向け  
ご自身の現在の  
脳年齢を測定!

開催  
日時

**4月21日**月  
10:30~14:30

開催  
場所

**シティホール西福岡**  
〒819-0022 福岡市西区福重4-2-4

**メモリアル  
フォト**

後日  
プリントした  
お写真を  
お渡します

無料  
要予約

完全予約制  
**30名様  
限定**

**無料お食事会**  
数に限りがございます

**3日前までにご予約ください**

1階ロビー  
30分  
地下鉄西福岡駅より  
徒歩5分

シティホール  
西福岡

このチラシを必ずご持参ください

\*イラスト、写真はすべてイメージです。

◆お問い合わせ  
株式会社 **ベルコ** 福岡支社 **西支部代理店**  
〒819-0022 福岡県福岡市西区福重4-2-4

**TEL.092-894-3761**

担当者